



Утверждаю:
Директор МБОУ «Паньковская оош»
Орловского муниципального округа
С.И.Макеева

МЕНЮ

« 30 » 11 20 22 г.

Завтрак	Масса порции, г	Энергетическая ценность, Ккал
Запеканка из творога соус слад.	150/30	390,3
Компот из фруктов с вит.С	200	125
Фрукты св. (по сезону)	150	70,5
Завтрак 2		
Сок	200	140
Обед		
Маринад овощной	60	81,7
Борщ из св. капусты	200	72
Рыба отварная	90	67
Карт, пюре	150	112
Чай с сахаром	200	56
Хлеб пшен.	45	117
Хлеб ржан.	40	104
Итого		