



Утверждаю:
Директор МБОУ «Паньковская оош»
Орловского муниципального округа
С.И.Макеева

МЕНЮ

« 12 » 12 20 22 г.

Завтрак	Масса порции, г	Энергетическая ценность, Ккал
Омлет натуральный	150	300
Горошек зеленый консервированный	60	24
Фрукт свежий по сезону	150	71
Яблоко		
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	20	46
Доп питание		
Сок	200	140
Обед		
Икра баклажанная или салат из св овощей (по сезону)	60	89,6
Суп овощной	200	89,6
Котлета руб.кур.	80	190
Макароны отварные	150	147
Компот	200	110
Хлеб пшен.	45	117
Хлеб ржан.	40	91
Инд		